附件2：

体能测试项目和标准

男子体能测试评分项目和标准				
成绩	25周岁以下		26周岁至30周岁	
	1000米跑	10×4往返跑	1000米跑	10×4往返跑
	（分′秒）	（秒）	（分′秒）	（秒）
100	3′26″	9″2	3′35″	10″1
95	3′28″	9″5	3′40″	10″4
90	3′30″	9″8	3′45″	10″7
85	3′32″	10″1	3′50″	11″0
80	3′35″	10″4	3′55″	11″3
75	3′40″	10″7	4′00″	11″6
70	3′45″	11″0	4′05″	11″9
65	3′50″	11″3	4′10″	12″2
60	3′55″	11″6	4′15″	12″5
55	4′00″	11″9	4′20″	12″8
50	4′05″	12″2	4′25″	13″1
45	4′10″	12″5	4′30″	13″4
40	4′15″	12″8	4′35″	13″7
35	4′20″	13″1	4′40″	14″0
30	4′25″	13″4	4′45″	14″3
25	4′30″	13″7	4′50″	14″6
20	4′35″	14″0	4′55″	14″9
15	4′40″	14″3	5′00″	15″2
10	4′45″	14″6	5′05″	15″5
5	4′50″	14″9	5′10″	15″8
0	用时超过4′50″记0分	用时超过14″9记0分	用时超过5′10″记0分	用时超过15″8记0分

女子体能测试评分项目和标准				
成绩	25周岁以下		26周岁至30周岁	
	800米跑	10×4往返跑	800米跑	10×4往返跑
	（分′秒）	（秒）	（分′秒）	（秒）
100	3′23″	10″2	3′30″	11″1
95	3′26″	10″5	3′35″	11″4
90	3′29″	10″8	3′40″	11″7
85	3′32″	11″1	3′45″	12″0
80	3′35″	11″4	3′50″	12″3
75	3′40″	11″7	3′55″	12″6
70	4′45″	12″0	4′00″	12″9
65	4′50″	12″3	4′05″	13″2
60	4′55″	12″6	4′10″	13″5
55	4′00″	12″9	4′15″	13″8
50	4′05″	13″2	4′20″	14″1
45	4′10″	13″5	4′25″	14″4
40	4′15″	13″8	4′30″	14″7
35	4′20″	14″1	4′35″	15″0
30	4′25″	14″4	4′40″	15″3
25	4′30″	14″7	4′45″	15″6
20	4′35″	15″0	4′50″	15″9
15	4′40″	15″3	4′55″	16″2
10	4′45″	15″6	5′00″	16″5
5	4′50″	15″9	5′05″	16″8
0	用时超过4′50″记0分	用时超过15″9记0分	用时超过5′05″记0分	用时超过16″8记0分